



#### Moin zusammen ...

"Wie lautet die Mehrzahl von Quiz" wäre eigentlich selbst schon eine gute Quizfrage.

Warum ich mich damit beschäftige? In dieser Woche finden in Büsum gleich zwei Kneipenquizveranstaltungen statt, und um diesen Umstand korrekt zu vermelden, wäre es hilfreich, den Plural von Quiz zu kennen. Dem Duden ist dazu Folgendes zu entnehmen: Quiz hat normalerweise keine Pluralform. aber umgangssprachlich hat sich Quizze dafür durchgesetzt.

Trotz meiner großen Sympathie für entbehrliches Wissen habe ich selbst es bisher nicht geschafft, mal an einem Kneipenquiz teilzunehmen. Auch wenn dort kein Millionenpublikum anwesend ist, ist es bestimmt eine besondere Herausforderung für Sofa-Schlaumeier wie mich, ihr Wissen oder Nichtwissen in der Öffentlichkeit rauszuhauen.

Allen, die sich das trauen, wünsche ich viel Spaß (Infos auf S.3). Allerdings frage ich mich, ob wir die echten Quizprofis nicht beleidigen, wenn wir solche Veranstaltungen hier offen ankündigen. Denen sollte es ja eigentlich reichen, wenn wir schreiben: Diese Woche Kneipenquiz - findet selbst raus, wann und wo ...

Schönen Tag noch

Kai Klüwer, Büsum spontan

# Zur Erholung

Restaurant • Hafenstr. 5 deutsch-italienische Spezialitäten tägl. geöffnet 12-2100 • durchg. warme Küche täglich 12-1500: wechselnder Mittagstisch

1000 g frische Muscheln

verschiedene Saucen serviert mit Brot € 20,50

www.zur-erholungbuesum.de Tel.: 04834/965 700 5

# LICHTBLICK



# **Schiffstouren** ab Büsum

Seehundsbank. Krabbenfang, Helgoland



Die OI Büsum im neuen Look: das Schiff wurde dieses Jahr umgebaut. Der vordere Salon wurde erweitert und auf dem Oberdeck gibt es jetzt zusätzliche Außenplätze - zum Beispiel, um den freien Blick auf die Seehunde zu genießen ...



Noch bis Anfang November kann man von Büsum aus zu verschiedenen Ausflugsfahrten in See stechen. Die Ol Büsum geht auf die einstündige Küstenfahrt oder die Fahrt zu den Seehundsbänken, die zweieinhalb Stunden dauert. Der Kutter Hauke begibt sich auf die eineinhalbstündige Fangfahrt in See, bei der mit einem Krabbennetz im Kleinformat vor Büsum gefischt wird. Wer für ein paar Tage länger in Büsum ist, sollte unbedingt auch einen Helgoland-Ausflug einplanen. Bis 27.10. nimmt die Funny Girl täglich um 9:30 Uhr vom Kopfende der Alten Hafeninsel aus Kurs auf den roten

Infos und Abfahrtszeiten unter Tel. 04834/3612 oder

www.adler-eils.de

# Täglich ab 10:00 Uhr geöffnet, direkt am kostenlosen Parkplatz P1 Familienlagune. 🔳 💺 WWW.ADVENTUREGOLF-BUESUM.DE

# 3 x in **A. Jensen** Büsum

Heider Str. 2a Tel. 936 200 Mo. - Sa.: 6<sup>30</sup> - 20<sup>00</sup> So.: 11<sup>30</sup> - 17<sup>30</sup>

Nordseestr. 16 Tel. 965 49 15 Mo. - Sa.: 6<sup>30</sup> - 20<sup>00</sup> So.: 11<sup>30</sup> - 17<sup>30</sup>

Alleestraße 6 Tel. 95 770 Mo. - Sa.: 6<sup>30</sup> - 20<sup>00</sup> So.: 11<sup>30</sup> - 17<sup>30</sup>

#### Mittagstisch ab 5,49

Di,22.10.: Rindergulasch mit Nudeln •Mi,23.10.: Gefüllte Paprikaschote mit Reis und Tomatensoße

Do.24.10.: Haxe mit Sauerkraut u. Kartoffelpüree •Fr,25.10.: Grünkohl mit Kasseler und Kochwurst

Sa,26.10.: Erbsensuppe mit reichlich Einlage Mo,28.10.: Hackbällche mit Reis und Champignon-Rahmsoße

Vorbestellung bis 9:00 Uhr, Mittagstisch Abholung ab 11:30 Uhr Mo. - Sa.

Lotto/Toto-Annahme • Postfiliale • Tägl. frische Belieferung



Büsum-Koordinatenring

JUWELIER

IOHANNSEN

Alleestr. 11 • 04834/93555 www.juwelier-johannsen.de

ASCHEN

Jeden Donnerstag bis Sonntag

Öffnungszeiten: Donnerstag bis Samstag 10 - 17 Uhr • Sonntag von 1130 - 17 Uhr

Veranstaltungshalle Büsum

Am Fischereihafen 25, 25761 Büsum

ADLER & EILS



ca. 4 Std. Inselaufenthalt, Rückkehr ca. 18:30 Uhr

#### Schiffsausflüge ab Ankerplatz

Seehundsbank (ca. 21/2 Std.)

**Di.** 11:30 Mi. 11.00

**Do.** 9:45, 12:15 Fr. 12:30 Küstenfahrt (ca. 1 Std.)

**Di**. 14:30 Mi. 14:00, 15:15 **Fr.** 11:00, 15:15 **Do.** 15:15

Fangfahrt in See (ca. 11/2 Std.)

13:15, 15:15 Mi. 13:15, 15:15

Do. 13:15, 15:15

Info: 04834/3612 • Tickets: www.adler-eils.de

## Gäste-Info TMS Büsum

Tel: (0 48 34) 90 90

# DELPHIN

Diane Kruger "Skjur" die Pflegeserie für die Haut tierversuchsfrei. in Deutschland entw. silikon- u. mineralölfrei

Geöffnet: Mo. – Sa. 8 – 18 Uhr sonn- und feiertags geschlossen

Telse Thiessen • Alleestraße 10 • Büsum Tel. (0 48 34) 90 60 • Fax (0 48 34) 9 06 60

# Wo gibt es Büsum spontan?

Fast überall, wo es Brötchen gibt, an den Tankstellen, beim TMS und im Internet unter www.buesum-spontan.de



# Was liegt an?

#### >>DIENSTAG, 22.10.

**7:00** Parkplatz Lehnsweg Wochenmarkt

**8:00** "Meerzeit" Wellenb. & Spa Frühschwimmen

**8:15** "Meerzeit" Wellenb. & Spa Aqua-Fitness

**9:00** Gesundheitszentrum/Westerstr. Kurs: Schwitzen im Sitzen

9:30 Mini-Maxi-Club

Kreative Spielzeit

10:00 Watt'n Hus/I. OG
Lotsenschnack – Ausflugstipps
10:00 Hauptstrand/"Meerzeit"
Wattwanderung mit Muße
10:15 Gesundheitszentrum/Westerstr.

Kurs: Schwitzen im Sitzen
10:30 Deichkrone/Leuchtturm
Familien-Wattwanderung

10:30 Ankerplatz/Reetdachpav. Wattführung mit Dipl. Biologen

**12:00** St. Clemens-Kirche Geistliche Mittagspause

**13:00** Kino Lichtblick/Watt'n Hus Alles steht Kopf 2

13:15 Kino Lichtblick/Watt'n Hus Die Schule der magischen Tiere 3 13:30 Mini-Maxi-Club Zaubertricks lernen (Anm.)

**14:00** Wohlfühlgarten Boule

**15:15** Kino Lichtblick/Watt'n Hus Ich-Einfach unverbesserlich 4

**15:30** Kino Lichtblick/Watt'n Hus Die Schule der magischen Tiere 3

**16:00** Ankerplatz/Uhr Großer Hafenbummel

**17:30** Kino Lichtblick/Watt'n Hus Beetlejuice Beetlejuice

**17:45** Kino Lichtblick/Watt'n Hus Alles fifty-fifty

**19:30** Sportcasino Rosengrund Skat für jedermann

20:00 Kino Lichtblick/Watt'n Hus Nur noch ein einziges Mal

**20:15** Kino Lichtblick/Watt'n Hus Deadpool & Wolverine

## Dies & das

#### Laubcontainer

Die Gemeinde Büsum informiert: Bis in den Dezember hinein steht auf dem Gelände des Technischen Dienstes (Bauhof Rechenmeisterweg I) für die Büsumerinnen und Büsumer ein Laubcontainer zur Verfügung. Zugänglich ist der Container montags bis donnerstags von 7 bis 16 Uhr sowie freitags von 7 bis 13 Uhr.

Vorwahl Büsum: 0 48 34

# Fitnesstraining im Ärztezentrum

# Indoor-Sport für Büsumer & Gäste

In den Sommermonaten hat der "Nordseesport" auf der Watt-Tribüne regen Zulauf – und zwar von Büsumern und Gästen gleichermaßen.

Damit die Teilnehmer über die Wintermonate nicht einrosten, gibt es jetzt wieder ein niedrigschwelliges Sportangebot für drinnen: Mit Martina von Buch, einer lizenzierten Trainerin, die viele schon vom Nordseesport am Strand kennen, können alle mit der Büsumer Gäste- bzw. Einwohnerkarte oder als Mitglied im TSV Büsum vormittags aktiv werden - immer donnerstags im Seminarraum des Büsumer Gesundheitszentrums. Von 10 bis 11 Uhr steht "Aktiv fit 50+" auf dem



Programm: Training für mehr Kraft und Beweglichkeit und für alle ab 50 Jahren.

Von 11:15 bis 12:15 Uhr folgt dann Pilates, ein sanftes Ganz-körpertraining für Einsteiger und Fortgeschrittene.

Kostenfrei mit Gäste-/ Einwohnerkarte und für Mitglieder des TSV Büsum Anmeldung erforderlich unter https.//gesundheitszentrumbuesum.de/veranstaltungen/

# Mehr erleben mit den Gästelotsen Urlaubstipps und Vorträge

Jeden Dienstag um 10 Uhr laden die Büsumer Gästelotsen ein zum "Lotsenschnack". In der zweistündigen Veranstaltung gibt es zahlreiche Tipps und Empfehlungen um Sehenswertes in Dithmarschen zu entdecken. Für Jung und Alt, für Radler, Wanderer, aktive und Ruhe suchende Urlauber und auch für jede Wetterlage. Zusammen mit den Gästelotsen stellen die

Teilnehmer kleine Ausflüge zusammen und nehmen Informationen mit.

Außerdem halten die Gästelotsen immer mittwochs um 10:30 Uhr einen Vortrag zu wechselnden Themen. In dieser Woche geht es unter dem Titel "Watt Ever" um den Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer.

Beide Veranstaltungen sind mit Gästekarte kostenfrei

# Was liegt an?

#### >>MITTWOCH, 23.10.

**7:00** Klanghus Büsum/Otto-Joh-Str. Morgenstille-Meditation

**8:00** Klanghus Büsum/Otto-Joh-Str. Tanzmeditation

**9:30** Mini-Maxi-Club Kreative Spielzeit

**9:30** Klanghus Büsum/Otto-Joh-Str. Achtsames Morgenyoga

10:30 Watt'n Hus

Vortrag: Watt ever (Nationalpark) 11:00 Deichkrone/Leuchtturm

Wattwanderung

**12:00** St. Clemens-Kirche Musikalische Mittagspause

**13:00** Kino Lichtblick/Watt'n Hus Alles steht Kopf 2

13:15 Kino Lichtblick/Watt'n Hus Die Schule der magischen Tiere 3

13:30 Mini-Maxi-Club Feentüren anmalen

**14:00** Stadion Rosengrund

Boule (Eing. Muschelbank)

**14:00** St. Clemens-Kirche Pilgern mit der Urlauberseelsorge

**15:15** Kino Lichtblick/Watt'n Hus Ich-Einfach unverbesserlich 4

**15:30** Kino Lichtblick/Watt'n Hus Die Schule der magischen Tiere 3

**16:00** Ankerplatz/Uhr Großer Hafenbummel

16:30 Watt'n Hus

Kreft's Puppenbühne

17:00 Gesundheitszentrum/Westerstr.

Vortrag: Asthma/COPD

17:30 Kino Lichtblick/Watt'n Hus Beetlejuice Beetlejuice

17:45 Kino Lichtblick/Watt'n Hus Alles fifty-fifty

**18:00** Teddyhuus/Hirtenstaller Weg Teddynähen (Anm.)

18:30 VHS Büsum

Übungsabend Achtsamkeit

19:45 Kino Lichtblick/Watt'n Hus Horizon

**20:15** Kino Lichtblick/Watt'n Hus Deadpool & Wolverine

**BÜSUM ZUM** 

# Pilgern mit der Urlauberseelsorge

alc.

Pilgern ist Beten mit den Füßen – unter diesem Motto lädt die Urlauberseelsorge am Mittwoch um 14 Uhr zu einer gemeinsamen Wanderung ein. Wer pilgert, findet zu sich selbst – und zu Gott.

Der Pilgerweg "Hafen und

Deich" verbindet Büsums reizvolle Landschaft mit Fragen und Impulsen zu Glauben und Spiritualität.

Mittwoch, 14 Uhr Dauer ca. 90 Min., Treffpunkt an der St. Clemens-Kirche Info (0 48 34) 39 54

Full-Service: Gewerbe & privat

- Rasen, Hecken, Zäune
- → Grünanlagenpflege
- Winter- & Streudienst
- → Grünabfall-Entsorgung

Anrufen & zurücklehnen! T 04834 2225 Natürlich perfekt gepflegt.

gartenservice
Am Bauhof 13 · Büsum

www.avc-gartenservice.de

rund 280 Fotos, frische Texte,
Informatives und Kurioses

– Alles zum Mitnehmen:

BÜSUMER
BÜSUMER
BÜSUMER

... das Jahr in Büsum
auf 92 hochwertigen Farbseiten
Für € 9,- in den

Büsumer Zeitschriftenregalen

Nr. 2337 22. – 25.10.24 Büsum spontan Seite 3

# Was liegt an?

#### >>DONNERSTAG, 24.10.

8:00 "Meerzeit" Wellenb. & Spa Frühschwimmen

"Meerzeit" Wellenb. & Spa Aqua-Fitness

9:30 Mini-Maxi-Club Kreative Spielzeit

10:00 Gesundheitszentrum/Westerstr. Kurs: Aktiv Fit 50+

10:00 Teddyhuus/Hirtenstaller Weg Trödelmarkt (bis 13:00)

10:30 Museum am Meer Museumsführung

11:00 St. Clemens-Kirche Kirchenführung

11:00 Deichkrone/Leuchtturm Wattwanderung

11:15 Gesundheitszentrum/Westerstr. Kurs: Pilates

12:00 St. Clemens-Kirche Geistliche Mittagspause

13:00 Kino Lichtblick/Watt'n Hus Woodwalkers

13:15 Kino Lichtblick/Watt'n Hus Die Schule der magischen Tiere 3 13:30 Mini-Maxi-Club

Schlüsselanhänger knüpfen (Anm.)

14:00 Ankerplatz

Kulinarische Örtsführung (Anm.) 14:00 Teddyhuus/Hirtenstaller Weg Puppen & Teddy-Sonderverkauf (bis 17:00) 14:30 Schäferei Rolfs/Büs. Deichh. Ponyreiten für Gäste

15:15 Kino Lichtblick/Watt'n Hus Die Schule der magischen Tiere 3 15:30 Kino Lichtblick/Watt'n Hus Woodwalkers

17:30 Kino Lichtblick/Watt'n Hus Nordlicht – der Nordsee-Film

17:30 St. Andreas-Kirche/A.d. Mühle Rosenkranzandacht

18:00 St. Andreas-Kirche/A.d. Mühle Abendmesse

18:30 VHS Büsum

Vortrag: Ernährung 19:00 Bücherei/An der Mühle Vorstellung Lieblingsbücher

19:00 Wave/Bahnhofstr. Kneipenquiz: Musik

19:00 Oma seine Kneipe/Westerstr. Livemusik mit Rolf Hein

19:45 Kino Lichtblick/Watt'n Hus Die Ironie des Lebens

#### Dies & das

# Kirchenführung am **Donnerstag**

Die St. Clemens-Kirche ist Büsums ältestes Gebäude und birgt eine Vielzahl von Schätzen und Besonderheiten, zu denen es manche Geschichte zu erzählen gibt - bei der Kirchenführung am Donnerstag, II Uhr, Treffpunkt vor der Kirche.

#### Planschzeit. Auszeit. Meine Zeit.

Wellenbad Mo., Mi., Fr., Sa.: 10 bis 20 Uhr Di., Do.: 8 bis 20 Uhr So. + Feiertage: 10 bis 19 Uhr

Spa

Mo. - Sa.: 10 bis 21 Uhr So. + Feiertage: 10 bis 19 Uhr



# Lesetipps in der Bücherei

Mitarbeiterinnen stellen ihre Lieblingsbücher vor

Wenn die Tage kürzer werden, wenn es draußen kalt wird und die ruhige Jahreszeit beginnt, gibt es nichts Schöneres als mit einem warmen Tee, vielleicht ein paar Keksen oder Schokolade und einem guten Buch die Zeit zu verbringen. Jedes Jahr werden unzählige Bücher neu veröffentlicht, da ist es manchmal schwer den Überblick zu behalten und die wahren Schätze zu finden.

Um die Auswahl zu erleichtern, werden die Mitarbeiterinnen der Büsumer Bücherei am Donnerstag ihre Lieblingsbücher des Jahres präsentieren. Mit dabei ist auch eine Kollegin aus der Wesselburener Bücherei und ein Mitglied des Freudeskreises der Büsuer Bücherei.

Bei einem Getränk und Knabbereien erwartet die Gäste eine genussvolle Veranstaltung, bei der sie sich gemeinsam mit anderen Lesebegeisterten austauschen und den Empfehlungen lauschen können.

Donnerstag, 19 Uhr, Bücherei An der Mühle 7, Eintritt frei, Anmeldung nicht erforderlich

# "Schwitzen im Sitzen"

... so heißt eine Veranstaltung, die insbesondere älteren Menschen helfen soll, mit verschiedenen Übungen, die im Sitzen ausgeführt werden können, ihre Fitness zu erhalten. Dabei werden nahezu alle Muskelgruppen gezielt trainiert.

Die Veranstaltung findet am Dienstag um 9 Uhr und um 10:15 Uhr im Schulungsraum des Gesundheitszentrums statt.

Die Teilnahme ist kostenlos Anmelden kann man sich auf www.gesundheitszentrumbuesum.de/veranstaltungen/

# Quizzen bis die Hirne blitzen

Diese Woche zweimal Kneipenquiz im Ort

Kneipenquizze gibt es nicht nur in großen Städten: Auch in Büsum gibt es Gelegenheiten, sein Wissen vor Publikum zu testen - diese Woche sogar zwei:

Im Wave in der Bahnhofstraße gibt es regelmäßig Quizveranstaltungen zu verschiedenen Themen. Am Donnerstag ab 19 Uhr können sich Musik-Fans einen Wissens-Battle liefern. Eintritt frei; Anm. nicht erforderlich

Wer dabei auf den Geschmack gekommen ist, kann gleich am Freitag um 19 Uhr in der Bar Alter Kutter im Hotel Bretterbude weitermachen – beim Pub-Quiz Garnichts im Kopf mit Quizmaster Stefan aus Hamburg - Musik- und Bierliebhaber, Tausendsassa und Kind der 80er.

Eintritt frei; Anmeldung auf www.bretterbude-buesum.de

# Otto-Johannsen-Str. 14 a • Tel: 01722191440 • info@heikethiede.de

#### ERLEBE DIE MAGIE DER KLANGMASSAGEN!

LebensKlang • ChakrenKlang UrKlang • SeelenKlang Faszinierende Kurse, Workshops, Seminare – alles hier buchbar: www.heikethiede.de

# Was liegt an?

>>FREITAG, 25.10.

7:00 Parkplatz Lehnsweg Wochenmarkt

9:30 Mini-Maxi-Club Kreative Spielzeit

Friedensgebet

10:30 Bücherei/An der Mühle Strandfunde-Workshop/Bernsteinschleifen (Anm.) 12:00 St. Clemens-Kirche

13:00 Kino Lichtblick/Watt'n Hus Die Schule der magischen Tiere 3 14:00 Watt'n Hus

Vortrag: 360° Wattenmeer 14:00 Teddyhuus/Hirtenstaller Weg Puppen & Teddy-Sonderverkauf (bis 17:00)

14:30 Mini-Maxi-Club Bernsteinschleifen (Anm.)

15:15 Kino Lichtblick/Watt'n Hus Woodwalkers

17:00 Deichkrone/Leuchtturm Abendwanderung

17:30 Kino Lichtblick/Watt'n Hus Beetlejuice Beetlejuice

17:45 "Meerzeit" Wellenb. & Spa Aqua-Power im Flachw. (Anm.)

18:00 Teddyhuus/Hirtenstaller Weg Teddynähen (Anm.) 19:00 Hotel Bretterbude

Kneipenquiz "Gar nichts im Kopf" 19:00 Oma seine Kneipe/Westerstr. Livemusik mit Blaney Heuer

19:45 Kino Lichtblick/Watt'n Hus Joker: Folie à Deux

#### Dies & das

# **Vortrag:** 360° Wattenmeer

Seehund, Krebs, Austernfischer & Co: Das Wattenmeer bietet Raum für viele Tiere. Doch wie haben sie sich an das Leben hier angepasst und wer ist in Gefahr?

In dem Vortrag "360° Wattenmeer" erfahren die Teilnehmer mehr über die Entstehung und die Bewohner dieser einmaligen Naturlandschaft.

Freitag, 14 Uhr, Watt'n Hus Eintritt: Erw. € 6,-/Ki. € 3,-Info unter 04834/8730

# Restaurant Stintecker Stuuv

AUCH IM WINTER FÜR SIE DA Mittwoch bis Sonntag

11:30 bis 14:00 und 17:00 bis 21:00 Uhr Wechselnder Mittagstisch 12,90 € Stinteck 14 in Wds/Stinteck 04834/965144 www.restaurant-stintecker-stuuv.de Wir freuen uns auf Ihre Reservierung

# PUBQUIZ "GAR NICHTS IM KOPF" FREITAG, 19 UHR in der Bar "Alter Kutter" Der Eintritt ist frei! Info & Anmeldung auf bretterbude-buesum.de

#### Küstenpfote Hundeboutique

DITHMARSCHER STR. 29

25761 BÜSUM



Geöffnet Samstag 11 – 14 Uhr oder täglich mit Termin 回城城回

Tel.: 04834/7321591. Wulfenweg 5, Wds.-Stinteck ww.kuestenpfote-boutique.de



Pizza, Pasta, Antipasti Fisch & Fleisch geöffnet tägl. 11-21 Uhr

(außer Dienstag) Werftstr. 2b • © 04834/9657080

#### Carina's kleine Perle<sup>(</sup>

Täglich wechselnder Mittagstisch Mi. ab 1100: Schnitzel "satt" Fr. ab 1700: Schwein vom Grill "satt" je € 16,50 pro Person

Tel. (04834) 47 47 • Hohenzollernstr. 9 am Parkplatz des Erlebnisbades "Meerzeit" www.carinaskleineperle.de



#### Bistro mit Sonnenterrasse

gutbürgerliche Küche Kaffee & hausgebackene Kuchen

Dorfstraße 65 • Westerdeichstrich Tel.: 04834/9625141

Geöffnet: Fr/Sa/So/Mo/Di 12-20 Uhr

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44 - 3 61 60 www.wm-aw.de (Fa.)

#### Auflösg. Sudoku 19.10.

|   |   | _ |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 5 | 2 | 6 | 3 | 4 | 8 | 1 | 9 |
| 4 | 8 | 6 | 9 | 1 | 5 | 2 | 3 | 7 |
| 9 | 3 | 1 | 2 | 8 | 7 | 5 | 6 | 4 |
| 5 | 1 | 8 | 3 | 9 | 6 | 7 | 4 | 2 |
| 2 | 4 | 9 | 5 | 7 | 1 | 6 | 8 | 3 |
| 3 | 6 | 7 | 4 | 2 | 8 | 9 | 5 | 1 |
| 1 | 7 | 3 | 8 | 6 | 9 | 4 | 2 | 5 |
| 8 | 2 | 5 | 7 | 4 | 3 | 1 | 9 | 6 |
| 6 | 9 | 4 | 1 | 5 | 2 | 3 | 7 | 8 |

www.buesum-spontan.de

# VHS: Zwei neue Abendkurse

Die Volkshochschule hat in dieser Woche zwei Kurse im Angebot, die sich auch für Urlauber eignen, da sie jeweils an einem Abend stattfinden. Am Mittwoch um 18:30 Uhr findet ein Übungsabend zum Thema

Achtsamkeit statt (€ 18,-). Am Donnerstag um die gleiche Zeit geht es um das Thema gesunde Ernährung(€ 15,-).

Ort: OGS, An der Mühle 7 Info unter vhs-buesum.de oder Tel. 015203742245



**S.A.T.** Ihr Photovoltaik-Profi seit 1996





S.A.T. - Sonnen- & AlternativTechnik

Osterkoppel 1 · 25821 Struckum Telefon: 04671 6030-0 · www.alternativtechnik.de

#### Sudoku

| 3 |   |   |   | 1 | 6 |   |   | 7 |                 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----------------|
|   | 2 |   | 8 |   | 4 |   |   |   | Das D           |
|   | 1 | 4 |   |   |   |   | 2 | 5 | Zahle<br>9 aufz |
|   |   |   |   | 6 |   | 4 |   |   | Dabei<br>jede 2 |
|   | 5 |   |   | 9 |   |   | 1 |   | der Z<br>jeder  |
|   |   | 8 |   | 7 |   |   |   |   | sowie<br>dem 3  |
| 8 | 9 |   |   |   |   | 7 | 6 |   | nur ei<br>vorko |
|   |   |   | 7 |   | 1 |   | 8 |   | Auflö<br>der n  |
| 2 |   |   | 6 | 8 |   |   |   | 4 | Ausg<br>© Kanz  |

Diagramm it den n I bis zufüllen. ei darf Zahl in jeeile und Spalte e in je- $3 \times 3$ -Feld in Mal ommen. isung in nächsten

abe

zlit

| Wetter | •          |                          |          |
|--------|------------|--------------------------|----------|
| D:     | Max: 14 °C | ➤<br>7 – 21 km/h         | X-       |
| Di     | Min: 12 °C | Böen – 40 km/h           |          |
| Mi     | Max: 14 °C | <b>√</b><br>13 – 20 km/h | <u>%</u> |
| IYII   | Min: 10 °C | Böen – 28 km/h           |          |
| Da     | Max: 15 °C | )►<br>13 – 22 km/h       | 於        |
| Do     | Min: 9 °C  | Böen – 33 km/h           |          |

www.meteomedia.de • www.unwetterzentrale.de



#### Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112 Ärztl. Notdienst 116 117

Anlaufpraxis im Ärztezentrum, Westerstr. 30

Apotheken-Notdienst 0800 00 22 8 33

Handy-Kurzwahl 22 8 33\* oder www.aksh-notdienst.de

Zahnärztl. Notdienst

(04 81) 68 37 17 55 (04 81) 85 82 39 98



#### AQUARIUM AM HAFEN

Eine Reise durch das Weltmeer, von der Nordsee bis zur Quelle



Öffnungszeiten: täglich 11-17 Uhr täglich 11-17 Uhr



Am Fischereihafen 19 • Büsum aquarium.buesum@gmail.com



#### **Kolles** Alter Muschelsaal

Di. ab 17 Uhr geöffnet Mi. - So. durchgehend warme Küche von 12 – 21 Uhr Montag Ruhetag www.hotel-alter-muschelsaal.de 04834-2440 • Hafenstraße 27



15.10.- 3.11.: Di.- So. 11-17 Uhr geöffne im Landwirtschaftsmuseum Meldorf Jungfernstieg 4b • www.hof-mohr.de

#### Fußpflege Kosmetik

professionell + zertifiziert auf Wunsch auch Hausbesuch -Buchen Sie jetzt Ihren Termin:

Tel. 04834 - 7004076 Blauort 1 | Büsum www.nordsee-massagen.eu





Hafenstraße 2 - neben der Kirche Tel. 04834-95100 • www.zur-alten-post-buesum.de

#### KOHL AND THE GANG Frische hausgemachte Dithm. Kohlroulade

Specksauce | Kümmel | Salzkartoffeln

€ 22,50

Täglich warme Küche von 12-15 Uhr und 17-21 Uhr

#### **Impressum**

Gesamtherstellung: Klüwerbung Werbeagentur & Verlag e. K. Kai Klüwer

Trischenweg 12 • 25761 Büsum Tel.: (0 48 34) 960 480

Fax: (0 48 34) 960 488

E-Mail: info@buesum-spontan.de Fotos: Klüwerbung, TMS Büsum,

Veranstalter Der Verlag übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit der

Terminangaben Anzeigenpreisliste Nr. 10 vom 1.3.23

Tierärztl. Notdienst SH